

Школа «Аврора» - перспективное меню (неделя третья)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Печенье	100	Каша рисовая молочная	200 005	Колбаса в/к	030	Каша «Геркулес» молочная	200 005	Каша манная молочная	200 005
Масло сливочное	010	Масло сливочное	010	Масло сливочное	010	Масло сливочное	010	Масло сливочное	010
		Сыр порциями	020			Сыр порциями	020	Сыр порциями	020
Какао-напиток с молоком	200	Кофе с молоком	200	Чай с молоком сгущенным	200	Какао-напиток с молоком	200	Кофе с молоком	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	050	Хлеб пшеничный	080
Обед									
Зеленый горошек	050	Кукуруза сахарная (консервированная)	050	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	Огурец свежий порционно	050	Икра кабачковая	060
Рассольник домашний	250 /020	Суп картофельный с лапшой	250	Суп паутинка с сухариками	250	Суп гороховый со сметаной	250 /015	Борщ	250 /020
Плов с отварной говядиной	280	Голубцы ленивые	100	Мясо индейки в сливочном соусе	100	Сложный гарнир (картофельное пюре капуста тушеная)	180 (090/090)	Бефстроганов	100
Зелень рубленая (петрушка, укроп)	005			Зелень рубленая (петрушка, укроп)	005	Помидор свежий порционно	050		
		Картофельное пюре с маслом	180	Гречка отварная с маслом	180	Биточки мясные	100	Макароны отварные с маслом	180
Чай с лимоном	200	Компот из сух/фруктов	200	Кисель яблочный	200	Компот из кураги	200	Компот из изюма	200
				Чай с сахаром	200				
Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080
Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030
Полдник									
Оладьи с повидлом	100/ /020	Сырники со сгущенным молоком	110/020	Снеки	1 шт	Омлет натуральный	100	Сосиска в тесте	140
						Колбаса в/к	030		
Чай с сахаром	200	Напиток из шиповника	200	Сок фруктовый	200	Масло сливочное	010	Напиток из св/мор ягод	200
Банан	100	Хлеб пшеничный	080	Чай с лимоном сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200
		Чай с сахаром	200	Яблоко	100	Хлеб пшеничный	080	Груша	150
						Сырок глазированный	1 шт		