

**Школа «Аврора» – перспективное меню (неделя первая)**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная «Геркулес»	200 005	Колбаса в/к	030	Гренки запеченные с яйцом	060	Каша пшеничная молочная с маслом	250 005	Каша манная	130
Масло сливочное	010	Масло сливочное	010			Масло сливочное	010	Масло сливочное	010
Сыр порциями	020					Сыр порциями	020		
Какао-напиток с молоком	200	Кофе с молоком	200	Чай с молоком сгущенным	200	Какао-напиток с молоком	200	Кофе с молоком	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	050	Хлеб пшеничный	050
<b>Обед</b>									
Огурец свежий порционно	060	Салат из свежей капусты, моркови, яблок	100	Кукуруза сахарная (консервированная)	050	Перец болгарский в нарезке	060	Винегрет овощной	100
Щи из свежей капусты	250 /015	Рассольник ленинградский со сметаной	250 /015	Суп гороховый со сметаной	250 /015	Борщ	250 /015	Суп с клецками	250
Плов из отварной говядины	250	Ежики со сметанным соусом	100	Котлеты из курицы	100	Котлета рыбная	100	Куры отварные порционно	150
Зелень рубленая (петрушка, укроп)	005			Зелень рубленая (петрушка, укроп)	005				
Кисель вишневый	200	Макароны отварные с маслом	180 /005	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	180 (090/ 090)	Картофельное пюре с маслом	150	Рис отварной с маслом	150
Чай с сахаром	200	Компот из изюма	200	Компот из с/фруктов	200	Кисель абрикосовый	200	Компот из кураги	200
						Чай с сахаром	200		
Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080
Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030
<b>Полдник</b>									
Крендель сахарный	100	Сырники со сгущенным молоком	120/030	Снеки	100	Макароны отварные с тертым сыром	200/030	Кекс с изюмом	1шт
Молоко	200	Напиток из шиповника	200	Чай с лимоном, сахаром	200	Сок фруктовый	200	Напиток из св/мор ягод	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Груша	150	Хлеб пшеничный	080	Банан	100
Яблоко	100	Хлеб пшеничный	080			Сырок глазированный	1 шт		