

Школа «Аврора» - перспективное меню (неделя четвертая)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша пшеничная молочная	200 005	Лапша с тертым сыром	250/ 020	Каша «Дружба» молочная	200 005	Сосиска молочная отварная	060	Каша манная молочная	200 005
Масло сливочное	010	Масло сливочное	010	Масло сливочное	010	Масло сливочное	010	Масло сливочное	010
Сыр порциями	020			Сыр порциями	020			Сыр порциями	020
Какао-напиток с молоком	200	Кофе с молоком	200	Чай с лимоном, сахаром	200	Чай с молоком сгущенным	200	Какао- напиток с молоком	200
Чай сладкий	200	Чай с лимоном, сахаром						Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080
Обед									
Кукуруза сахарная (консервированная)	060	Салат из свежей капусты, свеж. огурца, зеленого горошка	100	Огурец свежий порционно	060	Икра кабачковая	050	Сельдь с луком	060
Суп картофельный с лапшой	250	Рассольник ленинградский со сметаной	250 /015	Суп с клецками	250	Борщ	250 /015	Суп с гречневой крупой, сметаной	250 /015
Азу из говядины	100	Куры тушеные с овощами	120/ 030	Ежики со сметанным соусом	100	Куриные котлеты	100	Жаркое по-домашнему	280
Рис отварной с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180	Каша гречневая с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180		
Зелень рубленая (петрушка, укроп)	005			Зелень рубленая (петрушка, укроп)	005				
Чай с лимоном, сахаром	200	Компот из кураги	200	Кисель абрикосовый	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из изюма	200
				Чай с сахаром	200				
Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080	Хлеб пшеничный	080
Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030	Хлеб ржаной	030
Полдник									
Руллет с маком	100	Пудинг творожный с молоком сгущенным	120/ 020	Сочень с творогом	1шт	Каша молочная кукурузная	200 005	Пирожки с повидлом	100
Молоко	200	Напиток из шиповника	200	Сок фруктовый	200	Масло сливочное	010	Компот и св/мор ягод	200
Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Сыр порциями	020	Чай с сахаром	200
Яблоко	100	Хлеб пшеничный	080	Банан	100	Чай с лимоном, сахаром	200	Груша	150
						Хлеб пшеничный	080		
						Сырок глазированный	1шт		